




	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Cervelas aux fines herbes</p>	<p>Chou blanc et fromage </p> <p>Carottes râpées </p>	<p>Potage</p> <p>Betteraves à l'orange</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Pommes de terre , vinaigrette à l'échalote</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Cordon bleu</p> <p>Fricassée de carottes jaunes et oranges </p> <p>Pommes de terre vapeur</p>	<p>Pennes à la carbonara</p> <p>Pennes</p> <p>Salade verte </p>	<p>Sauté de dinde à la Normande</p> <p>Chou-fleur</p> <p>Semoule </p>	<p>Curry de légumes au lait de coco </p> <p>Riz </p> <p>Fondue de poireaux</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Compote</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Liégeois</p>	<p>Galette des rois</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Yaourt velouté</p> <p>Barre bretonne</p>

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange  Mousse au thon et ciboulette	Velouté de légumes Macédoine de légumes au thon	Pizzetta Andouille et cornichons	Céleri mimosa  Rillettes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Reblochonade  Pommes de terre  Salade verte 	Poulet Tandoori Semoule  Julienne de légumes	Mijoté de porc, graine de moutarde Petits pois  Blé	Poisson meunière Purée de carottes  Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Fromage blanc Stracciatella	Fruit frais  Rocher à la noix de coco	Fruit frais  Crème dessert	Gâteau aux pommes Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT









LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette  Emincé de champignons à la ciboulette	Mousse de foie Céréales aux légumes croquants	Crème de carottes à la Vache qui Rit Cervelas vinaigrette	Riz au thon tomate Rillettes et cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate  Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce dieppoise Carottes vichy  Pommes vapeur	Steak haché Purée Poêlée forestière (champignons) 	Jambon braisé Haricots verts à l'ail Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Milk shake aux fruits rouges et à la banane	Fruit frais
	Fruit frais 	Far breton	Fruit frais 	Roulé au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis	Velouté de tomates	Œuf dur mayonnaise
	Emincé bicolore	Pamplemousse	Duo de saucissons	Salade de pâtes au pesto
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de boeuf aux champignons	Cuisse de poulet aux épices barbecue	Poisson pané	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine
	Poêlée de légumes	Frites	Gratin de chou-fleur	Riz
	Blé cuisiné	Fenouil braisé	Farfalles	Salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
	Fruit frais	Yaourt nature sucré	Crêpe pour la Chandeleur	Cocktail de fruits
DESSERTS	Beignet au chocolat	Fruit frais	1	Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans
notre cuisine.



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio